



# מחקר: עוצמת רעש חריגה ברוב חדרי הכושר בעיר

במחקר שביצעו סטודנטים מהמכללה האקדמית הדסה נמצא כי בשני שלישי מחדרי הכושר שנבדקו נרשמה חריגה מעוצמת הרעש המומלצת

בחדרי הכושר בירושלים היו מעוניינים להנמיך את עוצמת הקול. עוד עלה מהמחקר, כי פחות ממחצית מבין המתאמנים מודעים לעובדה שעוצמת הרעש בחדרי הכושר גבוהה מזו המומלצת. יצוין כי עוצמת הרעש המומלצת, כך על פי משרדי הבריאות והגנת הסביבה, לא עולה על 85 דציבלים למבוגרים.

במחקר מצוין כי הסיבה השכיחה ביותר לעוצמת הרעש החריגה בחדרי הכושר נעוצה בתפיסה לפיה מוזיקה רועשת מדי רכבת את המתאמנים ומגבירה את המוטיבציה שלהם.

שני שלישי מחדרי הכושר בירושלים ישנה חריגה מעוצמת הרעש המומלצת על ידי המשרד להגנת הסביבה. כך עולה ממחקר חדש, שבוצע על ידי סטודנטים מהחוג למדעי איכות הסביבה במכללה האקדמית הדסה.

הסטודנטים, רחלי אביטן ורוז כהן, ערכו את המחקר בעשרה חדרי כושר ברחבי ירושלים במסגרת פרויקט הגמר שלהם. אחת ממטרות המחקר היתה לבחון את התפיסה הסובייקטיבית של המתאמנים לגבי נושא הרעש. מהמחקר עולה כי למרות החריגה בעוצמת הרעש, רק 27 אחוזים מבין המתאמנים