

עקב האכילס של שיעורי הספינינג. מחקר של רחלי אביטן

ורז כהן, סטודנטים מהחוג למדעי איכות הסביבה במכללה האקדמית הדסה, שנערך בשיעורי סטודיו בחדרי כושר ברחבי ירושלים, מצא כי בשני שליש מהשיעורים ישנה חריגה מעוצמת הרעש המומלצת על ידי המשרד להגנת הסביבה.

המחקר מצא כי ב-8 מתוך 12 שיעורי הסטודיו, עוצמת הרעש עברה את הסף המומלץ של המשרד להגנת הסביבה. עיקר הבעיה מתקיימת בשיעורי הספינינג שנוטים להיות רועשים יותר. בשיעור שבו נמדדה עוצמת הרעש הגבוהה ביותר, במשך 52 דקות שמהוות 92% ממשך השיעור, עוצמת הרעש עלתה מעל 85 דציבל. למרות זאת, רק 27% מהמתאמנים היו מעוניינים להנמיך את עוצמת הקול.