



דף הדרכה

# סרטון לילדים על מהי אפזיה

## הסבר על הסרט:

הסרט שלפניכם נועד ללמד ילדים צעירים, שהם נכדים לאנשים עם אפזיה, על הקושי השפתי איתו מתמודד בן המשפחה עם האפזיה, ולהציע דרכים שיכולות לסייע ביצירת תקשורת עימו. ארגון הבריאות העולמי קבע שהסביבה משפיעה על האדם עם הלקות וגם מושפעת ממנו. לאור זאת הדגיש הארגון את החשיבות הקלינית במתן מענה מותאם גם לבני המשפחה של האדם עם הלקות. כיום קיים מידע מועט בנוגע להדרכה של נכדים לאנשים עם אפזיה ולמידת המודעות שלהם לנושא. מחקרים על אנשים עם דמנציה מלמדים כי ביטוי רגשות חיוביים אצל הנכדים בנוגע ליחסיהם עם סביבהם, נקשר ישירות במידת המעורבות של הנכדים בחיי היום-יום של המשפחה ושל האדם עם הלקות.

במחקר שערכנו עם נכדים ונכדות לאנשים עם אפזיה בדקנו עמדות בנוגע לתקשורת בין נכדים בגיל צעיר לאנשים עם אפזיה, וגילינו שיש צורך בהסבר ברור ומותאם גיל למה היא אפזיה. בנוסף, זיהינו צורך ברעיונות לפעילויות משותפות ולמידה של דרכי תקשורת שיעזרו לשפר את הקשר בין הנכדים לקרוביהם הלוקים באפזיה.

אנחנו ממליצים לצפות בסרטון לפני הצפייה המשותפת עם ילדכם.



הסרטון מתאר מפגש בין נכדה לסבא שלה לאחר שעבר אירוע מוחי. הסב נתן במצב של אפזיה, בעקבותיו קיים קושי בתקשורת עימו. במהלך הסרטון מודגש הקושי של הסבא בתחומי השפה, וכן מובא הסבר של הקושי מפיה של דמות האם. בנוסף לכך מוצגות דרכים ליצירת תקשורת. הסרטון יכול להעלות חוויות וזיכרונות אצל ילדכם. חשוב לתת לילד מקום וזמן לבטא ולעבד אותם. בנוסף, בעקבות הסרטון עשויות לעלות אצל ילדכם שאלות.

**HAC**

המכללה האקדמית הדסה ירושלים  
Hadassah Academic College Jerusalem

אקדמיה מובילה בעולם משתנה



**מרכז אדלר לאפזיה**

מרכז שיקום והכשרה ברוח ה-LPAA

החוג להפרעות בתקשורת

המכללה האקדמית הדסה, ירושלים

## מצורפות דוגמאות לשאלות ותשובות אפשריות:

### איך אני יכולה לעזור לסבא?

את יכולה לנסות לשנות את הדרך שבה את מדברת איתו. תצטרכי לדבר יותר לאט וברור, להשתמש בתנועות ידיים ובפרצופים כדי להסביר למה את מתכוונת. את יכולה גם להשתמש בציורים כדי להסביר. חשוב גם להקשיב לסבא בסבלנות, להקשיב לקולות השונים שהוא משמיע ולהסתכל על תנועות הידיים שלו. אם את רוצה להבין משהו, כדאי לשאול את סבא בעיקר שאלות שהתשובה עליהן היא כן או לא. אלו שאלות יותר פשוטות משאלות של 'למה' או 'איך'. בכל מקרה, את תמיד יכולה לבקש עזרה ממבוגר שנמצא בסביבה.

### האם סבתא תחזור להיות אותו הדבר?

עם הזמן סבתא תלמד לתקשר טוב יותר ואתה תלמד להבין אותה טוב יותר. סבתא כנראה לא תחזור לדבר כמו פעם. אבל אתה והיא תוכלו לדבר אחד עם השניה ולעשות הרבה דברים ביחד.

### האם זה מדבק?

אפזיה לא מדבקת. אפשר לחבק את סבא ולתת לו נשיקה כמה שרוצים.

### האם זה יכול לקרות למבוגרים אחרים או לי?

לרוב האנשים בעולם אין אפזיה. אני לא יכולה להבטיח שזה לא יקרה לעוד מישהו שאת מכירה אבל היום כשאת יודעת מה זה אפזיה, את גם תדעי איך לדבר עם אנשים שיש להם את זה.

### האם כל כאב ראש שלי או של הורה יכול לגרום לאירוע מוחי?

לא. כאב ראש קורה בדרך כלל כשעייפים או לא שותים מספיק מים. אפזיה קורית אחרי אירוע מוחי ויש לה סימנים רבים כמו בלבול במילים, חולשה בגוף וגם כאב ראש.

### האם זה חשוב שאני אמשיך לנסות להיות בקשר עם סבתא?

בטח שזה חשוב. סבתא מאוד אוהבת אותך ואוהבת לבלות איתך. הזמן שלכם ביחד משמח אותה ועוזר לה להרגיש טוב. סבתא היא חלק חשוב מאוד במשפחה שלכם וחשוב להמשיך לאהוב אותה ולבלות איתה, גם עם האפזיה שיש לה.

## רעיונות לפעילויות משותפות של נכדים וסבים/תות עם אפזיה:

משחקי קלפים: חשוב לבחור משחקים שהמרכיב השפתי בהם הוא מועט, לדוגמה: "מלחמה", "טאקי" וכו'.

פעילויות יצירה או הכנת תוצר משותף.

בישול/אפייה משותפת.

לצאת יחד לטיול.

סיפור - ניתן לבחור סיפור קצר או להמציא סיפור במידת האפשר.

צפייה משותפת בסרט או בסידרה.

משחק משותף באיפד או במחשב.

חשוב להתאים את הפעילות לתחומי העניין של הנכד והסבא וכן ליכולות השפתיות, המוטוריות והתפקודיות שלהם.



הסרטון הופק על ידי 'מרכז אדלר לאפזיה', החוג להפרעות בתקשורת, מכללה אקדמית הדסה ירושלים. ניתן לפנות למרכז אדלר לאפזיה לשאלות ותגובות וכן, לתיאום הדרכת ילדים ונכדים בנוגע לתקשורת עם קרוב משפחה עם האפזיה.

ליצירת קשר עם מרכז אדלר לאפזיה: ניתן לפנות באימייל [adleraphasia-cent@hac.ac.il](mailto:adleraphasia-cent@hac.ac.il) או בטלפון: 02-6291309