



# פלפולים לעת ליל

ספרון מסקנות, טיפים ותובנות לחיים

”המסע האמיתי הוא האדם, מה שהופך מסע למסע, זה לא הדרך ולא המסלול  
אלא האדם שהולך לצידך, תומך בך ומוכיח אותך”  
(יהודה אפללו)

קורס מצטייני הנשיא - מחזור ג'

ליקוט: יעל דידי | עימוד: עדי גפן

# האתגר הבא שלי למצויינות

מוזמנים לבחור 5 תובנות וטיפים מהרשימה הבאה למרקר לכם אותם ולעבוד עליהם לתקופה הקרובה. תוכלו לשנות ולהדגיש לכם כל פעם 5 תובנות אחרות לפי השלב שלכם בחיים למצויינות.



לתרגם את מטרותינו (בין אם פשוטות ויומיומיות ובין אם לא) לתכנית פעולה פרקטית, וודאי נמצא לבסוף את הדרך להצליח.



תקיף את עצמך באנשים שיותר חכמים ממך, קח נשימה. תקשיב לאנשים הנכונים. תוודא שאתה מבין מה קורה.



אל תפחד לקחת סיכונים בחוכמה, תוך מחשבה על האפשרויות העומדות בפניך.



תמיד להיות מוכן לקבל הזדמנויות חדשות ולנצל אותן, להעז לדבר עם אנשים שגדולים ממני, כי קיים סיכוי שאותו אדם יוכל לתת לי מקפצה טובה להמשך חיי.



תעסוק במשהו שאתה אוהב ותהיה הכי טוב בו.



דע את יכולותיך ומגבלותיך, לדעת במה אני טוב ובמה לא, מה בשליטתי ומה לא, ומשם לשאוף גבוה.



לשמור על קשרי חברות ולא רק להתמקד בהשגים שלי.



להגדיר את החלומות והיעדים שלנו מחדש



"במקום שאין אנשים, השתדל להיות איש" (מסכת אבות)



הכרת עולמות תוכן שונים. לעזור לאחר יעזור גם לך.



התמדה ומשמעת זה דבר חשוב, לא צריך להספיק בכל יום הכל, אלא בכל יום לעשות קצת.



לא צריך לבטא את עצמנו רק במה שאנחנו טובים, אלא גם להתפתח בדברים שאנחנו פחות טובים בהם.



הבנה שכל דבר שאתה פוגש יועיל לך בעתיד. לשים לב לפרטים מסוימים ולזכור אותם, אתה לא יודע איפה הם יתפסו אותך בעתיד.



תאמין בעצמך - להאמין בלב שלם שאתה תצליח. אם מישהו אומר לך שתצליח- תאמין לו, אם מישהו אומר לך שלא תצליח- אל תאמין לו, כי אתה כן יכול.



תשאף להיות הכי טוב שאתה יכול.

# אתגרים נוספים



חז"ל אומרים שבמקום שבו חוזקתו של אדם, שם נמצאת חולשתו. לכן, חשוב להתמיד ולהתפתח בדברים שאתה מומחה בהם. כי אם לא תשתפר ותלמד, אתה עשוי ליפול דווקא במקום שאתה הכי טוב בו.



חוק ה-50% (זוכרים רק 50% ממה ששומעים) חשוב לרשום ולסכם כדי לזכור ולהפנים יותר.



להרגיש כמו מנצח גם אם אני עדיין לא שם.



לשאול את עצמי אם אני מוכן לשלם כסף בשביל להמשיך לעשות את מה שאני עושה, אם התשובה היא כן, זה אומר שאני נמצא במקום הנכון בקריירה שלי.



לא לפחד מעבודה קשה בשביל להגשים חלומות וגם למצוא בדרך זמן לעצמך, גם אם זה אומר לקום יותר מוקדם בבוקר. להשקיע באופן מטורף, אין קיצורי דרך בחיים.



ללמוד כל יום משהו חדש.



תמיד לשאול את עצמך - האם זה מקדם אותי?



לא להתבייש לספר על הצלחותיי.



ללכת עם האמת שלי - מי אני באמת, מה אני באמת רוצה. כדי להצליח צריך לתת.



להקיף את עצמי באנשים שהם יותר מוכשרים וטובים ממני כדי שאוכל להתפתח וללמוד דברים חדשים.



לשבור מוסכמות, כולנו באים עם תפיסות עולם מסוימות, אבל יש דברים שיש להם יותר מפרשנות אחת נכונה, אם מתעמקים בהם אפשר לגלות דברים חדשים.



אי אפשר לשכפל הצלחה. תלמד מהכישלונות ותתקדם.



לעולם אל תלך אחורה, תהיה שמח במה שעשית ועברת, תמשיך לצעוד קדימה, כי חיים רק פעם אחת.



לעשות תחקיר כחלק מתהליך לימוד רציף, גם תחקיר פנימי וגם לארגון, כדי להפיק לקחים להמשך, גם כשמצליחים, כדי לדעת מה לשמר, וגם שלא מצליחים כדי לדעת מה לשפר. תחקיר אמיתי כולל 3 שלבים:  
1. לספר מה היה.  
2. למה זה היה.  
3. מה בפעם הבאה אני אעשה אחרת/אשמר.



כשאתה רוצה לעשות משהו, תעשה אותו כאן ועכשיו.



**ד"ר ריאת גנץ – רועה לך בעיניים - מחקר ישראלי פורץ דרך בתחום האופטומטריה, שהחל עקב תופעה מוזרה בדיר כבשים.**



תמיד תהיה מוכן לקבל הזדמנויות חדשות, אי אפשר לדעת מתי איפה ואיך הן יגיעו. תעסוק במשהו שאתה אוהב. (תהילה כהן)



**אסתר רוט שחמורוב- אתלטית אולימפית לשעבר**



לשמור על קשרי חברות ולא רק להתמקד בהשגים שלי. (יעל דידי)  
לא לחשוב על מי שסובב אותך - "אם אני אדע שהיא יותר טובה? מה אני ארוץ אחורה?" (עדי גפן)



למדתי מהספורטאית מרימת המשקולות שאמרה שבענף שלה הרבה נשים על סטרואידים והיא לא מוכנה לגעת בזה למרות שזה לכאורה מתבקש בגלל שהיא באה בשביל הספורט ומאמינה ביושרה גם אם יש נוהג רווח לזיזיף. היא לא גורמת לעצמה לשקר בשביל לזכות היא תומכת באכיפה טובה יותר של הגורמים הרלוונטיים שאמורים לפסול על שימוש בהורמונים וממריצים. "במקום שאין אגשים, השתדל להיות איש" (מסכת אבות). (איילת שנקמן)



**פרופ' משה קן – CONSERVATION IMAGING – צילום למטרות תיעוד, שימור, רסטורציה ותצוגה של מורשת תרבותית**



להאמין בעצמנו ולא לוותר, כישלון הוא לא תמיד דבר רע. לפעמים הוא אפילו דבר מבורך עשו דברים שאתם הכי אוהבים ועשו אותם הכי טוב שתוכלו והכי חשוב, המטרה לא תמיד מקדשת את האמצעים! אל תדרסו אנשים בדרך להצלחה, קודם כל תהיו בני אדם. (פרופ' משה קן)



**נטע ריבקיין- מתעמלת אולימפית לשעבר**



דעי את יכולותיך ומגבלותיך, לדעת במה אני טובה ובמה לא, מה בשליטתנו ומה לא, ומשם לשאוף גבוה. (טל יהלום)  
בחיים יש לנו יותר הצלחות מכישלונות וצריך לזכור זאת. כשיש קושי בחיים, לא להאשים את הסביבה, לא לתת לפחד ולספק לשלוט בנו ולעצור אותנו מהגשמת החלומות שלנו, אלא להפיק לקחים, להתגבר על מכשולים ולהגשים את החלום שלנו. לא לתת לכישלונות בחיים להוריד אותנו. (יעל דידי)  
להגדיר את החלומות מחדש. (עדי גפן)



**הכנרית מאהו נאקאנישי**



תעשה את מה שאתה אוהב ותהיה הכי טוב שאתה יכול בו (מאהו נאקאנישי)



**Michael Mittelman - MY NAVY EXPERIENCE: Leadership, Public Health and Other Lessons Learned**



surround yourself with smarter people than you  
תוודא שיש אנשים יותר חכמים ממך, קח נשימה. תקשיב לאנשים הנכונים. תוודא שאתה מבין מה קורה. be collected in a crisis (עמי אלשטיין)  
אל תפחד לקחת סיכונים בחוכמה, תוך מחשבה על האפשרויות העומדות בפניך, כך תפתח ותגיע למקומות רחוקים. (יעל דידי)  
מחשבה על ערוצים שונים להתפתח בתחום לימוד שלי ולהסתכל על אופטומטריה מזוויות שונות. פתח לי רעיון ללכת ללמוד בריאות הציבור. (קרן דיכטר)  
להכיר את המגבלות של עצמי. (עדי גפן)



**מאי קורמן-ממציאת מכשיר למניעת שכחת ילדים ברכב ומצעירי מדליקי המשואות**



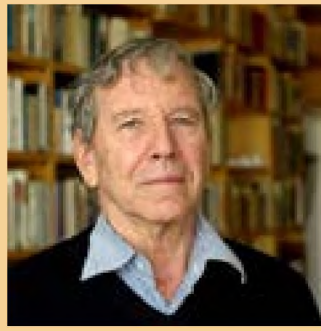
אחת התובנות שלקחתי מהקורס היא בעקבות הרצאתה של מאי קורמן, שהמציאה את הפטנט למניעת שכחת ילדים ברכב. התרשמתי מאוד מגילה הצעיר ומהעובדה שהצליחה למצוא פתרון לנושא כה בעייתי בכזו קלות. ההרצאה שלה גרמה לי לחשוב על כך, שכל אחד מאיתנו עשוי לתרום לרבים ברעיונותיו, בכל תחום - לאו דווקא באמצעות הערוצים המקובלים או נתיבים שאחרים כבר צעדו בהם. במקום זאת, אם ננסה לתרגם את מטרותינו (בין אם פשוטות ויומיומיות ובין אם לא) לתכנית פעולה פרקטית, וודאי נמצא לבסוף את הדרך להצליח. (אוראל זקן)



**פרופ' אריה נאור – מנהיגותו של מנחם בגין במבחן הזמן**



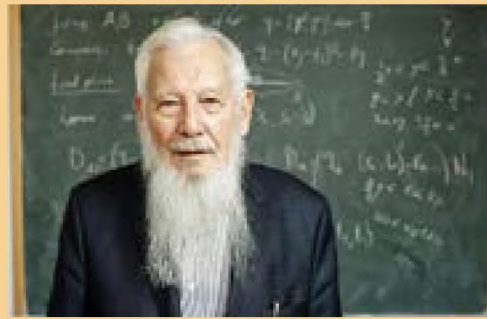
אל תחקו אחרים. המקור תמיד יהיה טוב יותר. היו אתם עצמכם ושמרו על יושר אינטלקטואלי. (פרופ' אריה נאור)



## המצוינות של עמוס עוז - עולמו של סופר



1. התמדה ומשמעת זה דבר חשוב, לא צריך להספיק בכל יום הכל, אלא בכל יום לעשות קצת.
  2. אנשים סקרנים יותר טובים מאחרים, כי הם שואלים את עצמם מה הם היו חושבים ועושים אם הם היו האחר. (יעל דידי)
- הסתכלות מנקודת מבט של האחר. (עדי גפן)



## פרופ' ישראל אומן - חתן פרס נובל לתורת המשחקים



זאת תורת המשחקים: צריך מטרה ואם אתה מוכן לשלם את המחירים – לא תצטרך לשלם. (פרופ' ישראל אומן)

כל פעילותיו של אדם נעשות באופן רציונאלי, אפילו הדברים שנתפסים במוחנו כלא הגיוניים. (פרופ' ישראל אומן)

מדהים לראות שאדם בן 90 מתפקד ככה בגילו. (ד"ר דוד לביא)

לשבור מוסכמות, כולנו באים עם תפיסות עולם מסויימות, אבל יש דברים שיש להם יותר מפרשנות אחת נכונה, אם מתעמקים בהם אפשר לגלות דברים חדשים. (שרה חנניאב)



## אלון אולמן-פריצת גבולות



המעלה המשותפת למנהיגים ואנשים מובילים זה חוסן, עד כמה מהר אתה יודע לקום ממשבר ולהפיק לקחים. (אלון אולמן)

אצטט טיפ לחיים "נתינה זה מעשה בו אדם מוותר ובמקום פחות יש לו יותר" למעשה אם אנחנו נותנים מעצמינו לאחרים, אנחנו לא נהיים חסרים, אלא להפך נהיה לנו יותר, נוכל להשיג את מה שאנו רוצים. עוד ציטוט שעלה לי "אם אדם אינו צועד בקצב חבריו יתכן שהוא מאזין למתופף אחר, הנח לו לפסוע לצלילה. המוזיקה שאותה הוא שומע מוגבלת או רחוקה כל שתהיה (הנרי דיוויד תורו) ככל שנעזר ליותר אנשים בעוצמה כדי להשיג את מה שהם רוצים יהיה לנו את מה שאנחנו רוצים. (אסתי אשלם)

תמיד לשאול את עצמך - האם זה מקדם אותי? ללכת עם האמת שלך - מי אני באמת, מה אני באמת רוצה כדי להצליח צריך לתת. להקיף את עצמי באנשים שהם יותר מוכשרים וטובים ממני כדי שאוכל להתפתח וללמוד דברים חדשים. (עמי אלשטיין)

כל בן אדם נמצא במקום ובזמן, הבעיה היא שלא כולם רואים את ההזדמנויות שנקראות בדרכם. והצלחה זה תהליך, הוא לוקח זמן וחשוב לא להרים ידיים גם בשעת משברים. (יעל דידי)

הכרת עולמות תוכן שונים. לעזור לאחר יעזור גם לך. (אריאל זינגמן)

משבר מייצר הזדמנות. (עדי גפן)

לצאת מאזור הנוחות שלי בשביל להצליח לפרוץ גבולות, החלטתי להירשם לתואר בביוטכנולוגיה. (מאור דניאל רוסו)

תשקיע בעצמך כדי שיהיה לך מה לתת לאחרים. (תהילה כהן)



## ד"ר אורית וולף - יצירתיות וחדשנות



אתה כמו ספל תה, בשביל למלא את עצמך מחדש, אתה צריך קודם להתרוקן. (ד"ר אורית וולף)

חוויה נזכרת יותר מהתוכן, אנשים לעולם לא ישכחו איך גרמת להם להרגיש. אנחנו לא מוכרים רק את הזמן שלנו, אלא גם את האיכות והנסיון. (עדי גפן)

חוק ה-50% (זוכרים רק 50% ממה ששומעים) - חשוב לרשום ולסכם כדי לזכור ולהפנים יותר (עמי אלשטיין)

לעשות מה שאתה אוהב ולהיות הכי טוב בו. (עדן בן שלוש)

"תעבוד במה שהיית עושה גם בחינם" (קרן דיכטר)

להרגיש כמו מנצח גם אם אני עדיין לא שם, לנסות כל יום ללמוד משהו חדש, ואם אנחנו מוכנים לשלם כסף בשביל להמשיך לעשות את מה שאנחנו עושים, זה אומר שאנחנו נמצאים במקום הנכון בקריירה שלנו. ללמוד כל יום משהו חדש. (יעל דידי)



## פרופ' יוג'ין קנדל - כלכלה והייטק בעידן הקורונה



אנחנו חיים בעולם שמשתנה בכל רגע, לכן חשוב להתמיד בשיפור המיומנויות והידע שלנו לעולם החדש. (פרופ' יוג'ין קנדל)

להיות מוכנים תמיד לשינוי. (עדי גפן)

לחשוב איך להיות חדשנים עם המשאבים שיש לי ואיך אני ממקסם אותם להצלחה מרבית. משברים זה לא בהכרח דבר רע, רק צריך לזהות את המשבר, להתגבר עליו ולהתמודד עם השינויים שמביא איתו המשבר. (יעל דידי)



## מפגש עם ד"ר דורון אביטל - על קבלת החלטות במצבי חוסר ודאות סיירת מטכ"ל



חז"ל אומרים שבמקום שבו חוזקתו של אדם, שם נמצאת חולשתו. לכן, חשוב להתמיד ולהתפתח בדברים שאתה מומחה בהם. כי אם לא תשתפר ותלמד, אתה עשוי ליפול דווקא במקום שאתה הכי טוב בו. (דורון אביטל)

כל אדם צריך ללכת למקום הטבעי שלו שעושה לו טוב, וכך הוא יוכל לממש את עצמו באופן המיטבי. (יעל דידי)

חשוב לנכוח במקום הטבעי לך, שם היכולות מתממשות. (עדי גפן)



## פרופ' רות ארנון - נשיאת האקדמיה למדעים, פיתוח תרופת הקופקסון והדרך אל צמרת עולם המדע העולמי



לא לפחד מעבודה קשה בשביל להגשים חלומות וגם למצוא בדרך זמן לעצמך, גם אם זה אומר לקום יותר מוקדם בבוקר. (פרופ' רות ארנון)

1. תחשוב מה אתה אוהב ותחתור לעשות אותו בצורה הטובה ביותר.
2. כשעושים דוקטורט, חשוב לבחור מנחה שיוכל לעזור לי אחר כך להתקדם ולהכווין אותי בהמשך.
3. ברגעי משבר, צריך לשאול את עצמנו מה הדבר הטוב שקרה לי בזמן המשבר, וממנו להמשיך ולצמוח הלאה.
4. להתחפף, להעיז, לנצל הזדמנויות ולהקשיב לסובבים אותך, אולי יהיה להם ידע חדש להעניק לך. (יעל דידי)

יש חשיבות להצלחה של השלבים בדרך. (עדי גפן)



**אלוף במיל, אליעזר שקדי, לשעבר מפקד חיל האוויר ומנכ"ל אל-על, על מנהיגות מצויינות ואהבה**



**בשביל להצטיין צריך ארבע דברים:**

1. **השקעה** באופן מטורף לדבר, אין קיצורי דרך בחיים.
  2. **תחקיר** תהליך לימוד רציף, גם לאדם תחקיר פנימי וגם לארגון, כל דבר צריך לבדוק כדי להפיק לקחים להמשך, גם כשמצליחים, כדי לדעת מה לשמר, וגם שלא מצליחים כדי לדעת מה לשפר.
  - תחקיר אמיתי כולל 3 שלבים:
    1. לספר מה היה.
    2. למה זה היה.
    3. מה בפעם הבאה אני אעשה אחרת / אשמר.
  3. **גישה בחיים** - כל דבר שאתה עושה בחיים, תעשה אותו על הצד הכי טוב שלך. לעשות הכל כדי להצליח.
  4. **תאמין בעצמך** - להאמין בלב שלם שאתה תצליח. אם מישהו אומר לך שתצליח- תאמין לו, אם מישהו אומר לך שלא תצליח- אל תאמין לו, כי אתה כן יכול.
- (אליעזר שקדי)  
 "למה מי זה מייקל?!"  
 (אליעזר שקדי)
- תאמין באנשים שלך, והם יוציאו מעצמם את המיטב. תאמר להם שאתה רוצה אותם, הדרך להניע אנשים זה להעניק להם משמעות.  
 (שרון ליזמי)
- צניעות ועשייה גדולה, דיבור בגובה העיניים.  
 (שרון ליזמי)
- אתה אף פעם לא נהיה חכם יותר כשאתה מקשיב לעצמך.  
 (יעל דידי)
- לעולם אל תלך אחורה, תהיה שמח במה שעשית ועברת, תמשיך לצעוד קדימה, כי חיים רק פעם אחת.  
 (יעל דידי)
- אין קיצורי דרך בחיים, אל תהיה בינוני, תשאף להיות הכי טוב שאתה יכול.  
 (שרה חנניאב)
- אין מנהיג בחצי משרה. בשתי מילים - דוגמא אישית.  
 (עדי גפן)



**נורית הירש-מלחינה, הלחינה 1600 שירים, כלת פרס ישראל בזמר העברי**



בשביל הצלחה, נדרשת חריצות והתמדה.  
 (נורית הירש)

אהבתי את היכולת שלה ליצור קירבה מהירה לאנשים.  
 (איילת שנקמן)

הורשתי משמחת החיים שלה, מהביטחון שלה לספר על ההצלחות שלה בחיים. אהבתי את הטיפ שלה- אל תחבל בעצמך, תעשה את כל מה שביכולתך כדי להצליח.  
 (יעל דידי)



**מסתרי עולם הריגול- חייו ומותו של אלי כהן אחיו של המרגל אלי כהן ז"ל במלאת 55 שנה לתלייתו בדמשק**



חשיבות של פעילות למען המולדת, ואהבת הארץ.  
 (משה בוכמן)

למדתי דבקות במטרה, כמו לימודי שפה לצורך הצלחה בתחום.  
 (איילת שנקמן)

נאמנות, אומץ לב במידה, אמון וזכרון טוב.  
 (עדי גפן)



**דוד ברודט- יו"ר הועד המנהל הדסה ולשעבר יו"ר בנק לאומי**



תהיה מקצועי הכי שאתה יכול במה שאתה עושה.  
 (יעל דידי)



**קרן פולברייט ללימודים בארה"ב**



הכרה של אפשרויות למידה בחו"ל- שהכל אפשרי. להכיר ולהתפתח עם אנשים אחרים מכל העולם ובכך לפתוח אופקים חדשים.  
 (עדי גפן)



**דב מורן- ממציא הדיסק און קי**



הבנה שבניגוד למה שחושבים לא צריך לבטא את עצמנו רק במה שאנחנו טובים, אלא גם להתפתח בדברים שאנחנו פחות טובים בהם.  
 (אוראל זקן)

אי אפשר לשכפל הצלחה. תלמד מהכישלונות ותתקדם.  
 (עמי אלשטיין)



**עדה יונת- מפגש עם זוכת פרס נובל, הקריירה האישית ומחקר הריבזום**



בדרך שלך עם האמת שלך, תתעלם מאנשים שאומרים לך שאתה לא יכול, תמשיך להילחם על האמת שלך, כך עוד תגיע רחוק.  
 ובשביל להצליח צריך גם להיות סקרן וגמיש.  
 (יעל דידי)

בואו ננסה, לא להתבייש.  
 (עדי גפן)

לנצל הזדמנויות, להעז לדבר עם אנשים שגדולים ממני, כי קיים סיכוי שאותו אדם יוכל לתת לי מקפצה טובה להמשך חיי.  
 (אלישבע כמכאג'י)

הבנה שכל דבר שאתה פוגש יכול להועיל לך בעתיד. לשים לב לפרטים מסוימים ולזכור אותם, אתה לא יודע איפה הם יתפסו אותך בעתיד.  
 (אדווה ברייר)



## מפגש אישי עם נשיא המכללה- פרופ' ברטולד פרידלנדר



החיים הם כמו חלון, הזדמנויות עוברות לפנינו, צריך לדעת מתי להוציא את היד מהחלון כדי לתפוס אותה. (פרופ' ברטולד פרידלנדר)  
כשאתה רוצה לעשות משהו, תעשה אותו כאן ועכשיו. (פרופ' ברטולד פרידלנדר)  
הרצון להגיע למקום שאתה רוצה, זה הדבר הכי חשוב. חשוב שיהיה לך תמיכה נפשית מהסובבים אותך, כדי להצליח ואם משהו לא הולך זה לא אומר שאתה לא יכול, פשוט תנסה שוב עד שתצליח. (יעל דידי)

כשתרצה להיות הכי טוב בשביל עצמך ולא בשביל אף אחד אחר, אתה תצליח. (יעל דידי)  
"אם אני לא אעשה דבר כזה, שאר אותו הדבר" (עדי גפן)

בזוגיות תמיד חשוב לשאול, לא חייבים להסכים. חשוב לדבר על הדברים. אם לא תצעק, זה יפגיע את הצד השני. (עדי גפן)

## תובנות נוספות מהקורס



לא להיות מקובע לשום דבר. לנסות להיחשף לדברים חדשים גם אם אני חושש שאני לא טוב בהם. להמשיך ללמוד ולהתפתח. (דניאל דאיץ)



בכל גיל אפשר לשנות מחשבה, להשתנות ולהתפתח. (גילי אשכנזי)



כשאנחנו משקיעים בעצמנו, צריך להיות עם השפעה גם לסביבה. בשביל להתגבר על מכשולים, צריך מניע או תשוקה שיניעו אותנו להמשיך קדימה. (תהילה כהן)



לאורך הקורס הרצו לנו אנשים ממגוון רחב של גילאים, הבנתי שאפשר ללמוד מכל אחד ולקחת משהו ממנו לעתיד שלי, לא משנה אם הוא דוקטור או תלמיד תיכון. (מורן אסולין)



קיבלתי השראה מהקורס ממספר מרצים. בנוסף, למדתי שהדרך להשתפר, זה לקבל ביקורת מהאחר עליך. (איילת שנקמן)



לא לפחד להיות מצטיין, ולעשות הכי טוב שאני יכול בשביל לממש את עצמי. (שרון ליזמי)

## תובנות נוספות מהקורס



קביעת מטרה - לתכנן מהלכים milestones כדי שנוכל להגיע לשם תוך הבנה שיהיו כשלונות, שדברים לא יקרו כמו שרצינו. להבין שצריך להיות דינמי ולהבין שצריך לשנות את הדרך/כיוון (pivot) כדי שנוכל לשמור על הכיוון הנכון שלנו, לחשוב מחוץ לקופסא - להגדיר מה זה קופסא בעצם. והכי חשוב זה שאם נופלים קמים שוב וממשיכים, כי כל כישלון נותן לנו הזדמנות להצליח - רק צריך להבין מה צריך ללמוד מזה. (עמי אלשטיין)



בכל המפגשים גילינו המון אנשים מדהימים ושונים, שכל אחד האזין למתופף אחר וצעד בקצב אחר לצלילים שבתוכו, הרעיון הוא שאם אנחנו מחוברים למתופף שלנו גם אם זה לא בקצב של אחרים וזה נעשה בצורה שונה, בסופו של דבר אנחנו יכולים לנסוק ולהגיע רחוק. נראה שהמשיפיעים הגדולים כך עשו ולכן הצליחו. (טיפ למצוינים ובכלל לכולם) (אסתי אשלם)



קיבלתי הרבה מוטיבציה מהקורס. למדתי המון ופתחתי את הראש. הקורס גרם לי להרגיש שכל החיים פתוחים בפניי ואני רק צריכה להתחיל. להעיז לעשות את הצעד הראשון. לנסות שוב. לא לוותר. ללמוד מהקשיים. כל קושי הוא הזדמנות ללמוד איך להתקדם. אנחנו יכולים להגיע למקומות שלא חשבנו שנגיע. אני מאמינה בנו. בהצלחה לכולם בהמשך הדרך ובטוחה שעוד נפגש. (טליה רוזן)



להצליח לתפוס את ההזדמנות כשהיא נקלת בדרכך. (דור מהסליקר)



לא לפחד לנסות. יציאה ממשברים- לא לפחד לספר על כישלונות, כי כישלון זה לא תבוסה, אלא משהו שמסייע לך להסתכל על המטרה שלך מנקודת זווית אחרת, לצמוח ובסופו של דבר להצליח. כישלון הוא לפעמים הדרך להצלחה. חשוב ללכת עם האמת שלי, גם אם כולם אומרים אחרת, כי כך ניתן לפרוץ גבולות. לא לפחד להילחם בשביל להשיג לעצמי דברים שיכולים לעזור לי להתפתח ולהתקדם בעתיד. (יעל דידי)



הבנתי שמצוינות זה בכל תחום בחיים- ספורט, מוסיקה, רפואה ועוד. ומחשבות על דוקטורט שזה אפשרי עבורי. (ריקי גוטמן)



דע את יכולותיך ומגבלותיך, לדעת במה אני טובה ובמה לא ומשם לשאוף גבוה. (טל יהלום)



גרם לי לרצות להתעניין יותר בכלכלה, דבר שלא עניין אותי בעבר. נוצר בי רצון ללמוד מנהל עסקים. (אלישבע כמכאג'י)



תשוקה למקצוע ודבקות במטרה בשביל להצליח. לא משנה כמה נתכנן, תמיד יהיו לנו מכשולים בחיים, חשוב תמיד לשים לנגד עינינו את המטרה הסופית שאליה אנו מכוונים, ובכך להתגבר על המכשולים. אם רוצים משהו- הכל אפשרי. (נעמי לוי)

♥ בהצלחה בהמשך הדרך ♥

